



Le dernier ouvrage de Gérard Edde consacré à la médecine énergétique

Claude BOUZIN
Évian-les-Bains

Le dernier ouvrage de Gérard Edde consacré à la médecine énergétique

Le dernier ouvrage de l'Évianais Gérard Edde vient de paraître. Un livre dont la teneur correspond à une demande croissante de la société, avide de soins naturels : la médecine énergétique.

Cet ouvrage abondamment illustré, destiné au profane comme au praticien avancé, revient sur les origines de la médecine énergétique, de la tradition aux applications modernes de l'art de guérir taoïste.

Il s'agit du 25e livre de Gérard Edde, formateur en arts martiaux, chi kung (qi gong), tai chi chuan et kung fu et spécialiste sur les méthodes orientales de santé.

Cet excellent livre apporte une première réponse sur certaines questions que se pose le néophyte, comme "Qu'est ce que l'énergie vitale ?" ou "Comment la stimuler ?". Comment ? Avec mille moyens : aiguilles, pierre, massages, exercices réguliers, travail sur les méridiens (qi gong)...

Gérard Edde souligne que « cette médecine énergétique, qui date de 2000 à 3000 ans en Asie, influence la philosophie et la pratique des arts martiaux et des arts de la santé ».

Gérard Edde a exercé deux métiers avant de se consacrer à la médecine extrême orientale. Tout d'abord chimiste spécialiste antibiotiques, il a pris ensuite un tout autre chemin en devenant agent de voyage. De fait, sa formation scientifique et les voyages l'ont amené à s'intéresser aux médecines de l'extrême Orient depuis trente ans.

"La Médecine énergétique" de Gérard Edde, paru aux éditions Grancher (www.grancher.com).

