

## ESPACE LIVRES



### Psychothérapie intégrative



Englobant tous les courants existants (approches cognitivo-comportementales, systémiques, analytiques, psycho-corporelles, humanistes ou transpersonnelles), la psychothérapie intégrative propose dès lors une pléthore d'outils. Le praticien intégratif y choisira la bonne technique pour soigner chaque patient différemment.

**Psychothérapies, sociothérapies, somatothérapies**

DR RICHARD MEYER  
Éditions Dangles

### Estime totale



Écrit par une thérapeute pionnière du bouddhisme, ce livre-culte aux États-Unis montre comment rompre avec la culpabilité et la déconsidération de soi afin de s'aimer vraiment tels que nous sommes : imparfaits certes, mais aussi pleins de ressources positives. L'auto-estime est contagieuse et rend également confiants et bienveillants envers les autres.

**L'acceptation radicale**

TARA BRACH  
Éditions Belfond

### Protection cérébrale



Atteint il y a 12 ans de la maladie de Parkinson, John Gray a découvert que la dégénérescence de son cerveau, mais aussi d'autres maux (Alzheimer, autisme, TDAH...) trouvaient une part d'explication dans le stress oxydatif généré par des facteurs environnementaux. S'entourant de scientifiques et de nutritionnistes, il a développé une méthode simple et sans danger avec laquelle il s'est lui-même soigné.

**Un cerveau sain dans un monde toxique**

JOHN GRAY  
Éditions de l'Éveil

### Comprendre l'enfance



Chaudement recommandé par le Pr Henri Joyeux, qui en signe la préface, ce livre a été publié pour la première fois en 1927. Son auteur, psychologue et psychanalyste, l'a écrit après 40 ans d'une pratique thérapeutique fortement inspirée par sa rencontre avec Carl Gustav Jung. La lecture de cet ouvrage intemporel aidera tous les parents à mieux comprendre ce qui se joue et se (dé)noie dans la tête de leurs enfants et adolescents.

**Le monde intérieur de l'enfance**

FRANCES G. WICKES  
Éditions Dauphin

### Chat alors !



On sait que le ronronnement des chats a des vertus thérapeutiques. Leurs douces vibrations diminuent l'anxiété, augmentent l'immunité, accélèrent la cicatrisation ou régulent la tension de leurs maîtres. Mais doté d'un sixième sens, le félin serait aussi capable de télépathie, de détecter les maladies et même de communication avec l'au-delà. Ce livre-enquête entend le démontrer scientifiquement.

**Les pouvoirs des chats**

VÉRONIQUE AÏACHE  
Éditions Le Courrier du Livre

### Santé d'Orient



Qu'est-ce que l'énergie vitale ? Comment la préserver et la stimuler ? En quoi consiste l'art de guérir taoïste et la recherche de la longévité ? Depuis plusieurs millénaires, l'Extrême-Orient a répondu de façon empirique à ces interrogations. Dans cet ouvrage abondamment illustré, l'auteur revient sur les origines orientales de la médecine énergétique pour en exposer les applications contemporaines.

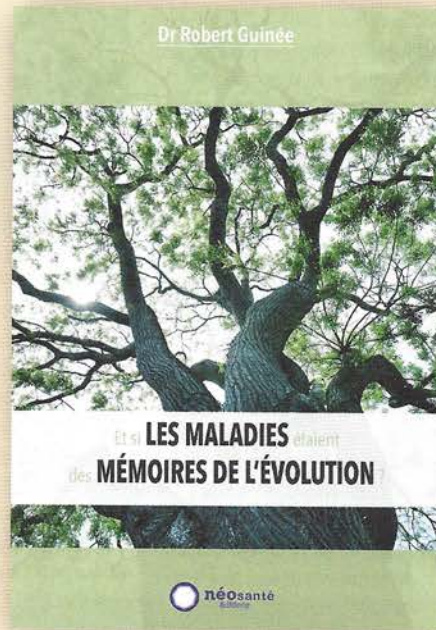
**La médecine énergétique**

GÉRARD EDDE  
Éditions Grancher

## LA MÉDIATHÈQUE NÉOSANTÉ

### ET SI LES MALADIES ÉTAIENT DES MÉMOIRES DE L'ÉVOLUTION ?

par le Dr Robert Guinée



Un tournant se dessine dans le domaine de la psychosomatique, qui nous amène à prendre davantage conscience que nous nous inscrivons dans le schéma de l'Évolution. La maladie peut désormais se comprendre comme un processus naturel activant des mémoires archaïques dont la finalité est la survie de l'individu et de l'espèce. Depuis plus de 25 ans, le Dr Robert Guinée vérifie dans sa pratique le bien-fondé des travaux du Docteur Hamer, qu'il a épluchés dans le texte en allemand. C'est l'ouvrage le plus complet et le plus rigoureux sur la médecine nouvelle jamais publié en langue française...

**Prix : 75 € hors frais de port**

**Livre disponible  
dans la boutique du site**

**www.neosante.eu**