

Je suis célibataire et ça me plaît

Voici un livre intime et libérateur, véritable parcours initiatique et humain, d'où se dégagent toute la spontanéité et la joie de vivre de Lilou. Son témoignage encourage à assumer son célibat, à y donner du sens et à ouvrir courageusement son cœur.

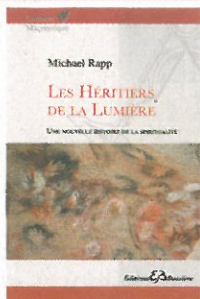


L'auteure est une femme libre, qui à travers le couple veut continuer à vivre cette liberté d'être, d'aimer, de se respecter sans se retenir de vivre le meilleur, de façon adulte et responsable.

Lilou Macé. Guy Trédaniel Éditeur. 17.90 €

Les Héritiers de La Lumière

La recherche spirituelle est inhérente à l'homme depuis son apparition. Pour retracer cette quête, ce livre nous invite à un voyage à travers les millénaires et les cultures, depuis les grottes du paléolithique jusqu'à la société de la connaissance, en passant par les rites funéraires ancestraux, les religions révélées et la spiritualité éternelle.

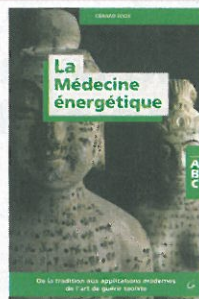


Laissons-nous porter par le fil de l'histoire pour voir si nous pouvons « rassembler ce qui est éparé ».

Michael Rapp. Éditions Bussière. 24 €

La Médecine énergétique

Dans ce livre bien illustré, l'auteur revient sur les origines de la médecine énergétique en plein développement pour en exposer les applications contemporaines.



Il présente de nombreuses facettes de cette médecine : bases et textes fondateurs, méridiens, exercices de Qi Gong et respiration, travail sur les organes et les nœuds émotionnels, activation des flux naturels du Qi, stimulation des points d'acupuncture, automassages...

Un livre clair et précieux.
Gérard Edde. Éditions Grancher. 22 €

Voyage au cœur de la guérison

Un voyage extraordinaire au cœur de la guérison, dans des domaines aussi variés que le lien entre les chocs émotionnels et la maladie, le pouvoir guérisseur de l'amour, les guérisseurs miraculeux. Ce livre est une synthèse unique de tous les apports scientifiques et également de nombreux guides : docteurs, chercheurs, malades guéris qui nous montrent une approche nouvelle de la santé, du sens de la maladie et finalement de la vie elle-même.



Anne Lamy-Filippelli. Éditions Lanore. 19 €

Sagesse des Indiens d'Amérique

Les Hopi, Peuple de la Paix, sont l'une des plus anciennes cultures vivantes dans le monde.



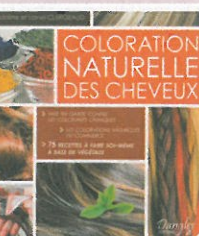
Ils se sont forgé une sagesse qui met en valeur les liens entre les individus et leur environnement, le rôle des Anciens et l'art de survivre en s'adaptant.

En s'inspirant de leur philosophie, l'auteure nous propose un regard différent sur notre propre existence occidentale et nous invite à introduire cette sagesse millénaire dans notre quotidien.

Françoise Perriot. Éditions Hachette. 10.50 €

Coloration naturelle des cheveux

Ce guide très complet, après une mise en garde contre les colorations chimiques, nous propose tous les soins naturels, à base de plantes, pour entretenir les cheveux et le cuir chevelu.



Des traitements sont proposés pour les 25 affections les plus courantes, puis les colorations naturelles industrielles sont passées en revue en toute objectivité.

Enfin, les auteurs nous proposent des recettes naturelles de soins et colorations à faire soi-même.

G et L Clergeaud. Éditions Dangles. 18 €

Le journal Soleil-Levant est diffusé sur chacun des Salons

- 10-11 septembre 2016
5^{ème} SALON NATURE ET BIEN-ÊTRE à EYGALIÈRES (entrée gratuite)
Stands, massages, conférences, ateliers (adultes et enfants), produits bio Restauration Bio et buvette
www.salon-bienetre-eygalieres.com
- 10-11 septembre 2016
SALON DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE à LA BALME DE SILLINGY (74)
Salle Georges Daviet (10h/19h) - Art de vivre Zen
Thérapeutes, conf, consult, ateliers, auteurs,
Resto - Lisa Marie - 06 37 68 82 24
www.therapeutes-zen.com
- 11-12 septembre 2016
Salon du Bien Être « ZEN VITAMINES » à BLOTZHEIM (Haut-Rhin), Palais Beau Bourg Ying Yang Events Group - 03 89 52 94 21
www.ying-yang-evenements-group.blogspot.fr
- 11-12 septembre 2016
Salon de la Voyance et du Bien-Être « AU DELÀ DU RE'EL » à BLOTZHEIM (Haut-Rhin), Palais Beau Bourg Ying Yang Events Group - 03 89 52 94 21
www.ying-yang-evenements-group.blogspot.fr
- 16-18 septembre 2016
SALON DU BIEN-ÊTRE BIO ET THÉRAPIES Espace Diadora à TOULOUSE-LABEGE
180 stands, 110 conférences, ateliers animations. Resto bio. Entrée 2 €
www.salonbienetreoulouse.com
- 16-18 septembre 2016
21^{ème} édition le SALON SANTÉ NATURE à FLOURENS (31130) à 15 mn de Toulouse Lac et cadre bucolique 100 expositions + de 40 conférences gratuites, animations enfants/adultes, pôle thérapie/bien-être
Nathalie - 06 81 39 04 67 - www.salon-sante-nature.fr
- 17-18 septembre 2016
SALON DESTINATION BIEN ÊTRE Carré Sévigné à CESSON-SÉVIGNÉ (35)
Thérapies, bio, bien-être, cosmétiques, bijoux... resto, conférences
Infos : 06 51 29 64 17 <http://nicolascoachdu35.fr>
- 17-18 septembre 2016
SALON BIEN-ÊTRE & DÉCOUVERTE BABY BOOMERS à GREGOUX LES BAINS
Centre des congrès l'Étoile Bien être, thérapeutes, espaces gourmets, assurance, voyages, loisirs, conf - 10-19h - 4€
Infos : 06 46 16 10 56
<http://salondestherapiesholistiques.fr>

- 18 septembre 2016
5^{ème} FOIRE « BIO ET LOCAL, C'EST L'IDÉAL » au lycée horticole d'ANTIBES
L'événement 100% bio, alternatif et gratuit de la côte d'azur ! Marché 100% bio - Théâtre - Ciné-débat - Visites, ateliers et dégustations - Jeux en bois
www.foirebioetlocal.fr
- 23-25 septembre 2016
2^{ème} FESTIVAL L'ÉCOLE DE LA VIE Château de Flaugergues à MONTPELLIER
100 expositions autour de l'éducation alternative conférences avec des personnalités
Infos complètes : www.neobienetre.fr
- 23 au 25 septembre 2016
SALON IRIS-MIEUX-ÊTRE EN AUTOMNE ST DIDIER AU MONT-D'OR (69)
Centre Laurent Bonnevey
Bien être de la personne et de l'environnement entrée gratuite - contact@biophinity.com
<http://www.salon-iris.fr/>
- 24-25 septembre 2016
2^{ème} Salon Bien-être NATURA GAÏA à SARRIANS (84)
dimensions.energetiques@sfr.fr
Tél : 06 15 82 17 9
- 24-25 septembre 2016
SALON NOUVELLE TERRE 65100 LOURDES
1er grand salon des Hautes Pyrénées
Approches Thérapeutiques - Traditions Anciennes
Eveil de Conscience Artisans - Produits Biologiques. Conférences - ateliers - Concerts.
Infos : 06 32 05 48 92 - salonsnouvelleterre.com
- 24-25 septembre 2016
SALON "AU DELÀ DU RÉEL" à BULGNEVILLE (Vosges)
Salle des Fêtes, Palais Beau Bourg
Ying Yang Events Group - 03 89 52 94 21
www.ying-yang-evenements-group.blogspot.fr
- 24-25 Septembre 2016
SALON DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE à SAINT-DIDIER DE LA TOUR (38)
Halle des sports (10h/19h) - Art de vivre Zen
Thérapeutes, conf, consult, ateliers, auteurs, Resto - Lisa Marie - 06 37 68 82 24
www.therapeutes-zen.com
- 24-25 septembre 2016
3^{ème} édition SALON BIEN-ÊTRE & MÉDECINES NATURELLES à PÉRIGUEUX Salle de la Filature
70 expositions, Ateliers, Conférences, Restauration sur place - Conférence Véronique Jannot
"Au fil de l'autre, voir la vie autrement"
www.salon-medecinesnaturelles.com

- 29 septembre au 3 octobre 2016
SALON ZEN Espace Champperret, PARIS 17^{ème}
Salon du développement personnel, du bien-être et de l'art de vivre
Invitation gratuite sur www.salon-zen.fr
- 30 septembre au 2 octobre 2016
FESTIVAL « LES JARDINS DU FÉMININ ET MASCULIN SACRÉS » à PAU-LESCAR (64230)
30 Ateliers, 20 Conférences, Stands et Expositions, Animations et Spectacles,
Info : ASSO « Le Jardin des Lunes »
<http://festivaldujardindeslunes.jimdo.com>
jdeslunes@gmail.com
Tél : 06 06 48 47 30 / 06 80 60 09 00
- 1-2 octobre 2016
SALON DU BIEN-ÊTRE ET DE LA RELAXATION CAHORS (46) Espace Valentré
Thérapies, conférences, ateliers, bio...
Infos : 06 09 97 52 98
ass.terredelumiere@gmail.com
- 1-2 octobre 2016
SALON DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE à THONON LES BAINS (74) Espace Tully (10h/19h) - Art de vivre Zen - Thérapeutes, conf, consult, ateliers, auteurs, Resto - Conf Sam 19h30 "langage non verbal"
Lisa Marie - 06 37 68 82 24
www.therapeutes-zen.com
- 1-2 octobre 2016
LES RENCONTRES NOUVELLE TERRE HAMEAU DE L'ÉTOILE (34)
Thérap - Traditions - Éveil - Artisans - Bio
Conf - Ateliers - Concerts
Tél : 06 32 05 48 92 - salonsnouvelleterre.com
- 1-2 octobre 2016
SALON DESTINATION BIEN ÊTRE Salle le Phare, SAINT-COLOMB (35)
Thérapies, bio, bien-être, cosmétiques, bijoux... resto, conf - Infos : 06 51 29 64 17
<http://nicolascoachdu35.fr>
- 1-2 octobre 2016
6^{ème} édition SALON DU BIEN ÊTRE à PERNES les FONTAINES (84210)
Centre culturel des Augustins
Nouveaux expositions - Conf - Resto - Gratuit
Inscription : vivaanaturel.free.fr
- 8 au 10 octobre 2016
12^{ème} édition des RENCONTRES JARDIN ET NATURE FONTENAY-LE-COMTE (sud-vendée)
Soixante expositions, conférences, ateliers, projections, débats, vide-jardin, troc de plantes, restauration bio
<http://rencontresjardinnature85.thefrogstudio.net>
- 7-9 octobre 2016
BIEN-ÊTRE et NATURE Centre Congrès AUBAGNE (13) Forme, beauté, produits bio, développement personnel - www.lesjournesbienetre.fr

- 8-9 octobre 2016
5^{ème} édition SALON EFFERV'ESSENCE BIEN-ÊTRE à SUZE LA ROUSSE (Drôme 26)
conf, ateliers, expo, thérapeutes
www.association-effervescence.fr - 06 11 81 28 74
- 8-9 octobre 2016
6^{ème} SALON DU BIEN ÊTRE ET DES THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES à MONTAUBAN
Développement personnel, soins, sophro, fleurs de Bach, shiatsu, méditation, naturo, alimentation, plantes... conférences et ateliers - Entrée gratuite
www.vivencia.fr
- 8-9 octobre 2016
3^{ème} SALON BIEN-ÊTRE NATURE à NYONS
Concert, confs, ateliers, pratiques naturelles, énergétiques... Resto bio. 2€ & gratuit - 14 ans
Maison de pays promenade de la digue
Tél : 06 83 07 27 23
www.ass-etre-terre.wix.com/association-nyons
- 8-9 octobre 2016
7^{ème} édition SALON BIEN-ÊTRE & MÉDECINES NATURELLES à AIXE SUR VIENNE Salle Prévret (Limoges) 90 expositions / Ateliers / Conférences / Restauration sur place Présence de David Lefrançois, spécialiste en neurosciences et coach de star - www.bienetre-limousin.com
- 15-16 octobre 2016
SALON BIO & BIEN ÊTRE CASTELSARRASIN (82)
Salle Jean Moulin. Entrée gratuite. Maison et écologie, santé, bien-être, thérapies. Conf, resto bio, espace enfants. Infos : 06 80 54 12 27
<http://bienvivrecastelsar.wix.com/bienvivre>
- 22-23 octobre 2016
« ZEN VITAMINES » SALON DU BIEN-ÊTRE CAHORS Parc des expos
Ying Yang Events Group - 03 89 52 94 21
www.ying-yang-evenements-group.blogspot.fr
- 29-30 octobre 2016
SALON DESTINATION BIEN ÊTRE ESPACE DE L'AFF, SIXT SUR AFF (35)
Thérapies, bio, bien-être, bijoux... resto, conf
Infos : 06 51 29 64 17 - <http://nicolascoachdu35.fr>
- 29-30 octobre 2016
SALON DU BIEN ÊTRE « ZEN VITAMINES » AUXERRE
Thérapies, développement personnel, connaissance de soi. Tél : 03 89 52 94 21
<http://ying-yang-evenements-group.blogspot.fr/p/salon-zen-vitamines.html>
- 5-6 novembre 2016
SALON BIEN-ÊTRE ET BIO DE L'ANDAON DANS LE GARD 30400 VILLENEUVE LES AVIGNON
Centre YMCA, 7 chemin de la Justice, Ateliers, conférences, tombola
Entrée gratuite - Infos : 06 29 76 29 46