





ABRACADABRA

J'ai toujours été attirée par la magie. En CE1, je jette mon premier sort à la maîtresse pour la transformer en crapaud. Ça ne marche pas, tant pis, ça viendra. Au collège, je ne loupe pas un épisode de *Charmed* et je voue un culte aux sœurs Halliwell : un jour, moi aussi je ferai de la télékinésie comme Prue ! En attendant, je fais des rituels de magie blanche avec mes copines. Mais à part m'attirer les foudres de ma mère le jour où je manque de mettre le feu à la maison, je n'attire pas beaucoup la magie. Je poursuis pourtant mon chemin d'apprentie sorcière. Je m'intéresse au tarot, au pendule, aux pouvoirs de la lune... Mais j'en parle moins. Une gamine qui fait de la magie dans sa chambre et croit aux trolls, c'est mignon. Une jeune adulte qui fait des rituels un soir de pleine lune en invoquant les esprits, étrangement, ça dérange. Heureusement les lignes bougent. Des centaines de cours de yoga, méditation, cercles de pleine lune, soins énergétiques... voient le jour partout. Et l'image de la sorcière prend une nouvelle dimension. Dans son livre *Toutes des sorcières* (éd. Larousse), Aurélie Godefroy l'affirme : « Aussi fou que cela puisse paraître : oui, nous sommes toutes des sorcières. Seulement, nous ne le savons pas encore, ou pas vraiment, ou pas assez. » Et reprend : « La sorcière est une femme libre. Elle prend sa destinée en main, elle écoute son sixième sens, elle s'appuie sur des éléments, elle communique avec l'univers, elle assume sa sexualité, elle s'affirme et elle avance selon ses propres règles, ses propres principes. Si, longtemps, elle a été source de méfiance, si elle a été chassée, rejetée ou éliminée, c'est parce qu'elle révoquait l'ordre établi et n'était pas du genre à se conformer. » Ça me parle. Si bien qu'aujourd'hui, j'assume pleinement mon penchant pour le mystique et l'occulte.

Je dors avec des cristaux (et me réveille comme le Petit Poucet à la trace des cailloux que j'ai semés)

Avant, je m'endormais avec un cachet de mélatonine et une tisane à la camomille. L'infusion m'obligeait à me lever dans la nuit et la mélatonine provoquait des cauchemars. Grâce à la lithothérapie, les choses ont changé. Avant chaque extinction des feux, je chope mon quartz rose, mon améthyste, ma tourmaline noire et hop, tout ce petit monde va sous ma couette. Mon mec se marre, persuadé de l'effet placebo. Moi, je le char-

rie, persuadée qu'il m'envie en secret. Je sais que l'énergie de ces pierres agit et m'aide à passer des nuits sereines. L'améthyste m'évite de ruminer et la tourmaline me protège des mauvaises ondes. Alors, qui dit mieux ? Certainement pas mon chéri qui scrolle encore sur Insta alors que je roupille depuis vingt minutes.

Je veux en savoir plus sur les cristaux... Je vais sur le site larochemere.fr découvrir leurs pierres incroyables ou m'offrir une consultation personnalisée en ligne. Je peux aussi lire *Ma bible des pierres et cristaux*, de D. Briez et W. Khaoua, éd. Leduc.s.

Quand on me dit : « Serrez bien Mula Bandha et portez votre attention au troisième œil », je comprends (mais surtout, je sais faire)

La première fois, j'ai eu du mal à saisir où pouvait bien être ce fameux « moulabanda » dont parlait la prof de yoga. Autant le tibia, je sais où c'est. Mon col du fémur, aussi. Mon périnée, c'est un poil plus vague mais alors Mula Bandha ? ! Il me faut quelques cours et lectures supplémentaires pour comprendre que c'est le verrou du chakra racine qui se situe dans le bas de la colonne vertébrale, vers le périnée (encore lui). C'est là où siège notre énergie vitale mais aussi nos instincts vitaux comme la survie, l'énergie sexuelle... Et le troisième œil ? C'est le sixième de nos sept chakras et le centre de notre intuition qui permet d'accéder à sa guidance intérieure (rien que ça). Alors « serrer Mula Bandha et porter son attention au troisième œil » sert, entre autres, à faire remonter l'énergie et élever sa conscience. Et croyez-moi, ça vaut le détour.

Je veux en savoir plus sur les chakras... Je lis *Sagesse des chakras au féminin*, d'A. Calvo, éd. Leduc.s. Ou je m'initie avec *L'Oracle des chakras*, de C. Sangster, éd. Exergue, qui permet de se familiariser avec ses centres énergétiques de façon ludique.

Si je suis à la bourre, c'est que Mercure rétrograde (et si la SNCF est en grève, c'est aussi pour cette raison. Quoique...)

Pour info, une planète ne fait jamais marche arrière (imaginez le bordel dans le cosmos). Mercure ne rétrograde donc pas au sens propre du terme. C'est un effet d'optique. Un peu comme quand on est dans un train à l'arrêt et



que celui d'à côté avance : on a la sensation de reculer. Grosso modo, c'est ce qui se passe pour Mercure. Exemples : j'arrive pas à avoir de réseau ? Mercure rétrograde. Je suis à la bourre à ma réunion ? Mercure rétrograde. Ma commande s'est mystérieusement paumée dans la nature ? Mercure rétrograde. Bref, c'est la planète bonne pour toutes les excuses et Dieu sait que j'en use.

Je veux en savoir plus sur les planètes... Je suis Sophie Keller, une astrologue humaniste, sur Insta, @sophiekellerastrologue. Elle explique les mouvements des planètes et leurs impacts sur nos énergies et ressentis. Pour info, du 30 mai au 22 juin, Mercure rétrograde en Gémeaux et du 27 septembre au 17 octobre en Balance.

Je me tire les cartes avant un rendez-vous important (et quand la carte de la Maison Dieu sort, je serre fort les miches)

Elle et moi, on se connaît bien. À chaque fois que je l'ai sortie, s'est ensuivie une rupture, un retournement de situation ou une soirée qui a viré au fiasco. En revanche, quand l'Étoile ou le Soleil sortent, je sabre le champagne. Car oui, je le confesse, avant chaque événement majeur (ou mineur) de ma vie, je me tire les cartes. Vais-je épouser Pedro ? Je me fais un tirage. Vais-je acheter un croissant, un pain au chocolat ou les deux ? Je me fais un tirage. Bah quoi ? François Mitterrand consultait régulièrement l'astrologue Élisabeth Teissier pour connaître son avenir. Y a pas de mal à vouloir donner un petit coup de pouce au destin. Tout en conservant son libre arbitre (of course).

Je veux en savoir plus sur le tarot... Je lis *Mes premiers tirages de tarot de Marseille*, de C. Camoun, éd. Hachette Pratique, ou *Lire le tarot avec le Rider-Waite*, de E. Iger, éd. Trajectoire. J'écoute les guidances d'« Alice Nicolas », « Les guidances d'Alex » ou « Arcana Tarot » en fonction de mon signe astro et directement sur leur chaîne YouTube.

AVANT CHAQUE ÉVÉNEMENT MAJEUR (OU MINEUR) DE MA VIE, JE ME TIRE LES CARTES. VAIS-JE ÉPOUSER PEDRO ? VAIS-JE ACHETER UN CROISSANT OU UN PAIN OU CHOCOLAT ? HOP, UN TIRAGE !

Il m'arrive de dire que « j'ai un blocage énergétique qui m'empêche d'être totalement alignée sur mon chemin divin » (et ça fait bien marrer mes potes)

Une partie de ma bande me surnomme Madame Soleil (j'aime beaucoup) et les autres Raël (j'aime moins). Dès que je leur parle d'énergie universelle, corps astral et mémoires karmiques, ils me toisent du regard comme si j'avais pris une substance illicite ou comme si j'allais les enrôler dans une secte. Je reprends : il y a un obstacle sur ma route qui m'empêche d'être épanouie. Sauf que cet obstacle est peut-être lié à une mémoire familiale, une vie antérieure ou une blessure d'enfance. Tiens ! Je récupère l'attention de mon public. Et ma copine Juliette intervient : « Ça me rappelle ma phobie inexplicable de l'eau. Impossible d'aller là où je n'avais pas pied. Jusqu'au jour où j'ai appris que mon arrière-grand-mère était décédée d'une noyade. Dans ma tête ça a fait tilt. » Et ben voilà !

Je veux en savoir plus sur les blocages énergétiques et m'en libérer... Je contacte Tara Deva (meditation-monaco.com) qui réalise des soins énergétiques et nous fait travailler sur notre énergie. Ou je lis *L'Énergie des auras*, de S. Shumsky, éd. Ada.

J'ai un chemin de vie en 8 (et dans la mesure où ça veut dire que je peux devenir riche, je trouve ça cool)

Il suffit d'additionner les chiffres de sa date de naissance pour obtenir son chemin de vie. Chez moi c'est le 8, synonyme d'abondance et de pouvoir. Étrange... Je suis loin d'avoir bâti un empire financier. Mais l'univers va peut-être m'envoyer à la tête du CAC 40 (#RIP la bourse). En réalité, j'apprends que ceux qui ont un chemin de vie 8 maîtrisent mieux que les autres la loi de l'attraction et peuvent attirer à eux tous leurs désirs (note pour plus tard : demander une love story avec Regé-Jean Page). Pour les sceptiques, rappelez-vous que Pythagore est le premier à avoir essayé d'expliquer le monde par les nombres. Il avait saisi que les chiffres possédaient une symbolique et une dimension sacrée. Ça vaut le coup de creuser, non ?

Je veux en savoir plus sur la numérologie... Je prends rendez-vous avec Lydie Castells (numerologie-strategie.fr), une numérologue célèbre qui a, entre autres, développé des outils comme la numérologie stratégique pour apprendre à mieux se connaître. Ou je lis *Votre chemin de vie*, de D. Millman, éd. Octave. ■